

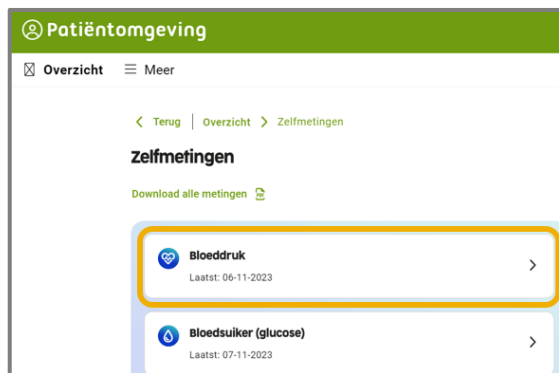
Hoe geef ik mijn bloeddruk door aan de huisartsenpraktijk?

Algemeen

U logt in via de website van uw huisartsenpraktijk op de online patiëntomgeving: *Uw Zorg Online*. Na inloggen gaat u naar Metingen en kan gekozen worden welke soort bloeddrukmeting u wilt uitvoeren. Vervolgens voert u de benodigde meetresultaten in. Na het afronden van de hele set metingen, verstuurt u deze naar de huisartsenpraktijk.

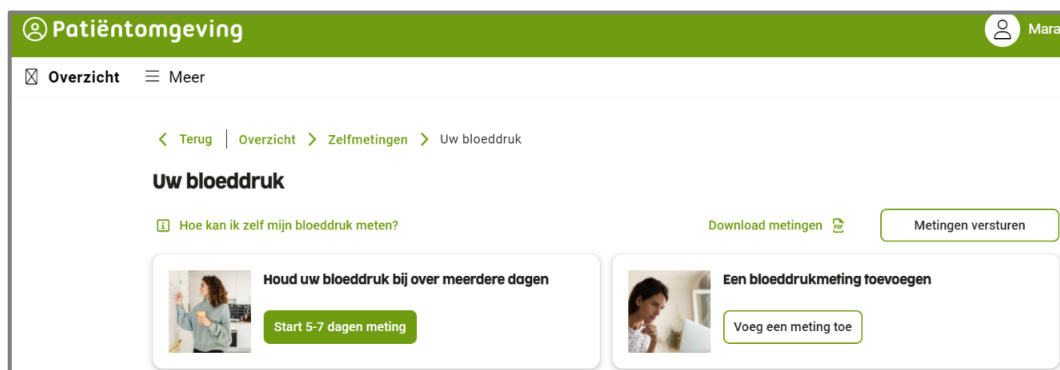
Details: 6 invoer stapjes

- 1 Log in op de online patiëntomgeving via de website van uw eigen huisartsenpraktijk. Klik vervolgens op het tegeltje **Metingen** en daarna op **Bloeddruk**.

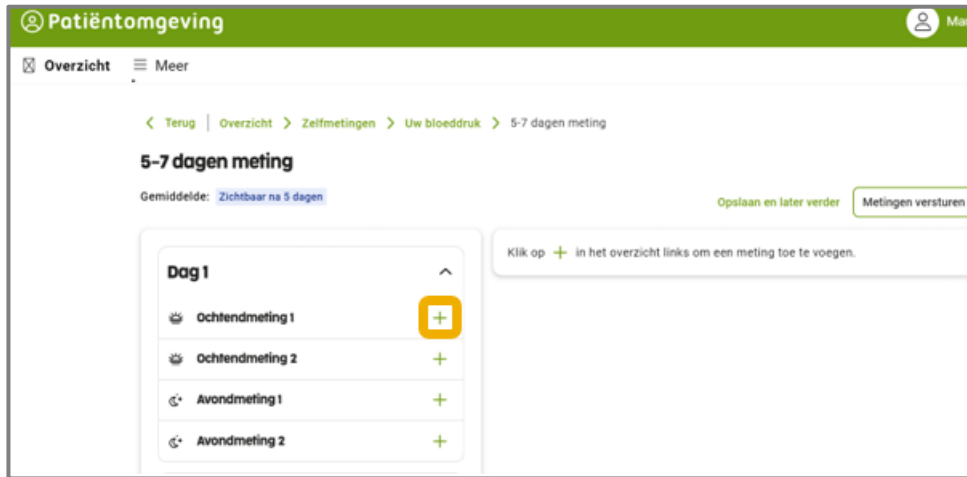


Let op: Zelfmetingen kunnen alleen verstuurd worden als uw zorgverlener deze optie heeft aangezet. Als u een foutmelding krijgt bij het versturen van de metingen, vraag dan uw zorgverlener om deze optie alsnog voor u aan te zetten (dit kan bijvoorbeeld via een bericht vanuit de patiënt omgeving).

- 2 Indien u bloeddruk voor meerdere dagen gaat meten, kiest u voor **Start 5-7 dagen meting**. Als u een enkele bloeddrukmeting wilt noteren en doorgeven, klik dan op **Voeg een meting toe**.

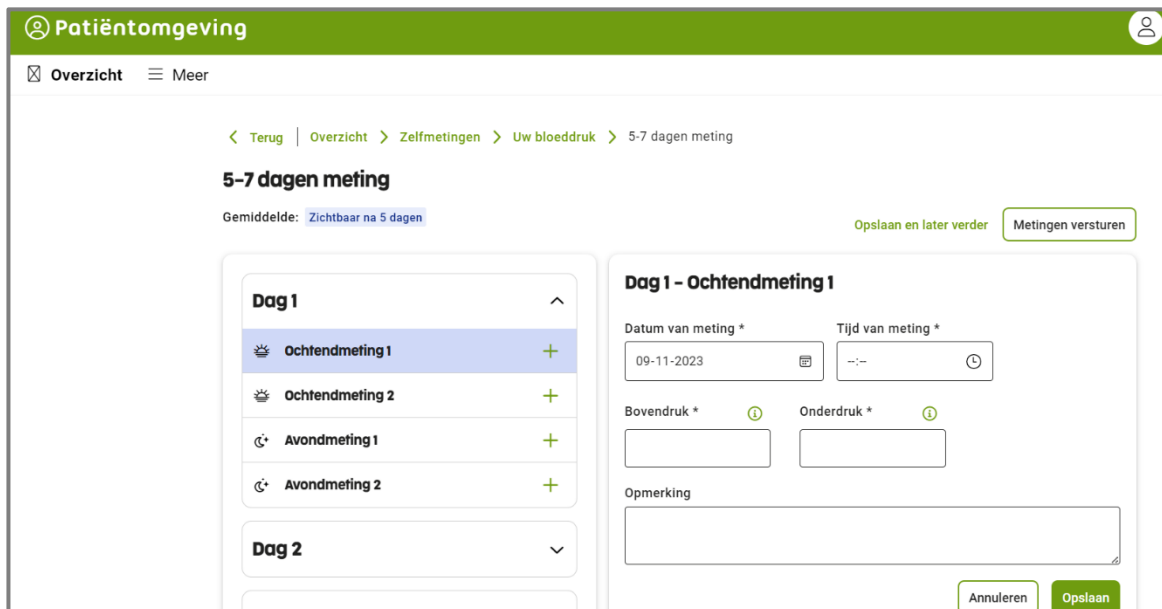


- 3 Als u klikt op Start 5-7 dagen meting, komt u in het dagboek terecht waar u de metingen kunt registreren. U ziet hier welke metingen per dag moeten worden ingevoerd. Begin op Dag 1 met Ochtendmeting 1 door op het **Plusje (+)** te klikken



The screenshot shows the 'Patiëntomgeving' interface. At the top, there's a green header with 'Patiëntomgeving' and a user profile icon. Below it, there's a navigation bar with 'Overzicht' and 'Meer'. The main content area shows a breadcrumb trail: '< Terug | Overzicht > Zelfmetingen > Uw bloeddruk > 5-7 dagen meting'. The title is '5-7 dagen meting' with a subtitle 'Gemiddelde: Zichtbaar na 5 dagen'. There are two buttons: 'Opslaan en later verder' and 'Metingen versturen'. A list of measurements for 'Dag 1' is shown: 'Ochtendmeting 1' (with a highlighted plus sign), 'Ochtendmeting 2', 'Avondmeting 1', and 'Avondmeting 2'. A note says 'Klik op + in het overzicht links om een meting toe te voegen.'

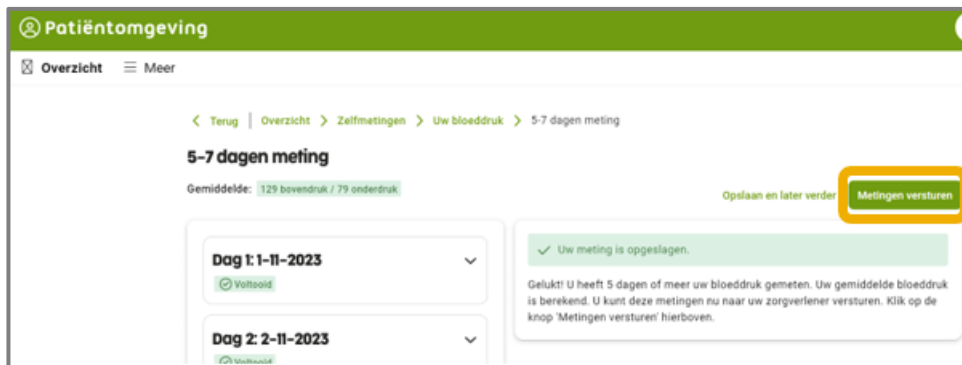
- 4 In het venster wat verschijnt kunt u de gemeten waarden, datum en tijd (en eventueel een opmerking) invullen. Klik na het invoeren op **Opslaan**.



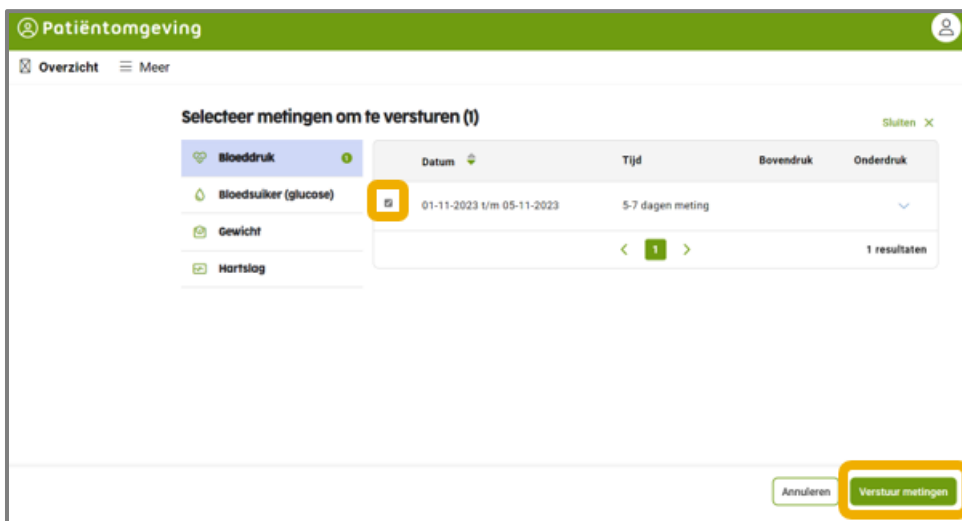
The screenshot shows the 'Patiëntomgeving' interface with the 'Dag 1 - Ochtendmeting 1' entry selected. The entry is highlighted in blue. The form fields for this entry are: 'Datum van meting *' (09-11-2023), 'Tijd van meting *' (--:--), 'Bovendruk *' (input field), and 'Onderdruk *' (input field). There is also an 'Opmerking' field. At the bottom right, there are 'Annuleren' and 'Opslaan' buttons.

Let op: Als u met de huisarts een meerdaagse meting hebt afgesproken, is het noodzakelijk dat u precies 4 metingen per dag invoert; voor 5, 6 of 7 opeenvolgende dagen.

- 5 Wanneer na 5, 6 of 7 dagen alle metingen zijn ingevoerd, bent u klaar om deze te versturen; klik daartoe op **Metingen versturen**.



- 6 Vink de meting set aan die u wilt versturen en klik onderaan op **Verstuur metingen**.



Op de volgende pagina kunt u eventueel alles nog controleren. Klik onderaan op **Versturen** om de metingen (incl. gemiddelde) te versturen naar de huisartsenpraktijk.

Uw zorgverlener krijgt hierna alle meetwaardes automatisch binnen, beoordeelt deze en laat u de eventuele vervolgstappen weten.